

Centre Cívic Matas i Ramis



CENTRE CÍVIC
MATAS I RAMIS

Feliu i Codina, 20
08031-Barcelona
tel. 93 407 23 56
fax 93 420 72 28
ccmatasiramis@bcn.cat
www.centreshg.net/matasiramis

Bus 45, 86, 87, 102, 112, 185
Metro: Horta (L5) i Valldaura (L3)

2010

Activitats Hivern

TALLERS

INSCRIPCIONS

El 14 de desembre es donaran números d'ordre de 9 a 13 h pels tallers de matí i de 16 a 19 h pels tallers de tarda.

El mateix dia, a les 13 h (pels tallers de matí) i a les 19 h (pels tallers de tarda), es farà públicament el sorteig per a determinar el número de tall a partir del qual es realitzaran les inscripcions.

El dia 15 de desembre s'iniciaran les inscripcions d'acord amb els horaris exposats a la porta del centre. És imprescindible dur el número d'ordre que s'ha donat prèviament.

Del 16 al 22 de desembre es faran les inscripcions d'aquelles persones que no tenen número d'ordre, i l'horari serà:
Matins: de 9 a 14 h
Tardes: de 16 a 20 h. excepte dimarts i dijous que serà de 15 a 18 h.

PREU DELS TALLERS:

Tallers de 2 hores set. 50,15 €
Tallers d' 1½ hores set. 37,60 €
Tallers d'Informàtica 56,95 €

Cada número serveix per inscriure un màxim de dues persones.

SI UN TALLER NO TÉ UN MÍNIM D'INSCRITS AL FINALITZAR EL PERÍODE D'INSCRIPCIONS, SERÀ ANUL·LAT I ES RETORNARÀ EL SEU IMPORT.

UN COP FINALITZAT EL PERÍODE D'INSCRIPCIONS NO ES RETORNARÀ L'IMPORT DE CAP TALLER.

TALLERS MATÍ

ANGLÈS

Prof. Sònia Camps
Nivell - I
Dilluns de 9 a 10.30 h
De l'11 de gener al de 15 març

Nivell - II

Dilluns de 10.30 a 12 h
De l'11 de gener al de 15 març

Nivell - III

Dilluns de 12 a 13.30 h
De l'11 de gener al de 15 març

TAI-TXÍ

Prof. Regina Encinas
Grup A
Dijous de 9 a 10.30 h
Del 14 de gener al 18 de març

Grup B

Dijous de 10.30 a 12.30 h
Del 14 de gener al 18 de març

CHI-KUNG

Prog. Regina Encinas
Dilluns de 9 a 10.30 h
De l'11 de gener al de 15 març

Nou

DIBUIX I PINTURA

Prof. Marisa Ordóñez
Grup A
Dilluns de 10 a 12 h
De l'11 de gener al de 15 març

Grup B

Dimecres de 10 a 12 h
Del 13 de gener al 17 de març

Grup C

Divendres de 10 a 12 h
Del 15 de gener al 19 de març

PATCHWORK

Prof. Carme Prunés
Dijous de 10 a 12 h
Del 14 de gener al 18 de març

CUINA PER A DIFERENTS PATOLOGIES

Prof. Pilar Hernández
Dimarts de 10 a 12 h
Del 12 de gener al 16 de març

GIMNÀSTICA ACTIVA

Prof. Iolanda Ezquerra
Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h
Del 12 de gener al 18 de març

ESTIRAMENTS

Prof. Iolanda Ezquerra
Dimarts i dijous d'11.30 a 12.30 h
Del 12 de gener al 18 de març

IOGA

Prof. Àngel Nebreda
Grup A
Dilluns i divendres de 9.30 a 10.30 h
De l'11 de gener al 19 de març

Grup B

Dilluns i divendres de 10.45 a 11.45 h
De l'11 de gener al 19 de març

INFORMÀTICA

Prof. Maria Elena Arias
Nivell - 1
Dimarts de 9 a 11 h
Del 12 de gener al 16 de març

Nivell - 2

Dimarts d' 11.30 a 13.30 h
Del 12 de gener al 16 de març

TALLERS TARDA

CUINA PER A DIFERENTS PATOLOGIES

Prof. Pilar Hernández
Dimecres de 17 a 19 h
Del 13 de gener al 17 de març

CUINA VEGETARIANA

Prof. Pilar Hernández
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

GIMNÀSTICA PEL BENESTAR (Treballar la postura, flexibilitat, i reduir l'estrès)

Prof. Mercè Civit
Dimecres de 17 a 18.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

PINTURA

Prof. Manuela Tello
Dijous de 18 a 20 h
Del 14 de gener al 18 de març

DANSA ORIENTAL TRIBAL-FUSSION

Prof. Eva Tallada
Divendres de 17.30 a 19.30 h
Del 15 de gener al 19 de març

Nou

DANSA DEL VENTRE

Prof. Sonia Faria
Nivell - 1
Dilluns de 17.30 a 19.30 h
De l'11 de gener al de 15 març

Nivell - 2

Divendres de 19.45 a 21.45 h
Del 15 de gener al 19 de març

Prof. Eva Tallada

Nivell - 3

Dilluns de 19.45 a 21.45 h
De l'11 de gener al de 15 març

IOGA

Prof. Maite García
Grup C
Dimarts de 17.30 a 19.30 h
Del 12 de gener al 16 de març

Grup D

Dimarts de 19.45 a 21.45 h
Del 12 de gener al 16 de març

ESCRITURA CREATIVA

Prof. Teresa Olivella
Dijous de 18.45 a 20.45 h
Del 14 de gener al 18 de març

KATSUGEN

Prof. Margarita Verga
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

BALLS DE SALÓ

Prof. Susana Junquero
Dimecres de 20 a 21.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

TAI-TXI

Prof. Teresa Durán
Dilluns de 17 a 19 h
De l'11 de gener al de 15 març

CHI KUNG

Prof. Teresa Durán
Dilluns de 19 a 20.30 h
De l'11 de gener al de 15 març

BOLLYWOOD

Prof. Gustavo Corral
Dimecres de 20 a 21.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

AUTOMAQUILLATGE

Prof. Montserrat Pérez
Dimarts de 19.30 a 21 h
Del 12 de gener al 16 de març

IKEBANA (Art floral)

Prof. Marta Massana
Grup A
Dilluns de 17.30 a 19 h
De l'11 de gener al de 15 març

Grup B

Dilluns de 19.30 a 21 h
De l'11 de gener al de 15 març

RISOTERÀPIA

Prof. Mari Luz Lurbe
Dijous de 17.30 a 19.30 h
Del 14 de gener al 18 de març

INFORMÀTICA

Nivell - 1
Prof. Mercedes Pérez
Dilluns de 17.30 a 19.30 h
De l'11 de gener al de 15 març

Nivell - 2

Prof. Javier Trueba
Dijous de 19.30 a 21.30 h
Del 14 de gener al 18 de març

FOTOGRAFIA DIGITAL

Nivell - 1
Prof. Mercedes Pérez
Dilluns de 19.30 a 21.30 h
De l'11 de gener al de 15 març

Nivell - 2 (Retoc en Photoshop)

Prof. Ramón Trueba
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

INTRODUCCIÓ A INTERNET

Prof. Javier Trueba
Dijous de 17.30 a 19.30 h
Del 14 de gener al 18 de març

FOTOGRAFIA DE VIATGES

Prof. Mercedes Pérez
Dimecres de 17.30 a 19.30 h
Del 13 de gener al 17 de març

INFÀNCIA

EXPRESSIONS PLÀSTICA I DIBUIX

(nens i nenes de 7 a 10 anys)
Prof. Montserrat Pérez
Dimarts de 17'30 a 19 h
Del 12 de gener al 16 de març

GUIARRA

(nens i nenes de 9 a 13 anys)
Prof. Carlos Bustamante
Dimecres de 17.30 a 19 h
Del 13 de gener al 17 de març

JOVES

CÒMIC

(a partir de 10 anys)
Prof. Guillem Martí
Dimarts de 18 a 19.30 h
Del 12 de gener al 16 de març

Nou

RECICLATGE-MIX

(a partir de 15 anys)
Prof. Maria Cecilia Vaccari
Divendres de 19.30 a 21 h
Del 15 de gener al 19 de març

Nou

FX-MAQUILLATGE DE CARACTERITZACIÓ

(a partir de 12 anys)
Prof. Maria Cecilia Vaccari
Divendres de 17.30 a 19 h
Del 15 de gener al 19 de març

Nou

ANIMACIÓ AMB PLASTILINA

Prof. Maria Elena Arias
Divendres de 19 a 21 h
Del 15 de gener al 19 de març

GENT GRAN

GIMNÀSTICA DOLÇA

(majors de 60 anys)

NOTA: La gimnàstica dolça no correspon a les inscripcions de la resta dels tallers del Centre Cívic, per la qual cosa cal omplir, prèviament, el full d'inscripció de l'Associació Esportiva Sant Andreu.

Veure difusió específica